

Bem-estar e saúde mental no Ensino Superior: Preocupações e necessidades da comunidade acadêmica em tempos de pandemia

Na sequência da Pandemia Covid-19, um grupo de profissionais de psicologia identificou a necessidade de criar sinergias que permitissem refletir e partilhar experiências e, ainda, nortear a intervenção no Ensino Superior.

Surge, assim, a Rede COntVIDaMENTAL que tem como objetivos: (1) desenvolver planos de ação junto dos estudantes no âmbito da educação para a saúde; (2) desenvolver iniciativas de promoção da saúde mental e o ajustamento psicossocial dos estudantes e redes de apoio; (3) promover conhecimentos, comportamentos e práticas organizacionais adequados aos desafios emergentes; (4) produzir/ divulgar materiais como estratégia de mudança de conhecimentos e comportamentos; (5) divulgar ações, estudos científicos e boas práticas nos domínios socioemocionais, educacionais, de saúde, bem-estar e qualidade de vida; (6) colaborar com Centros de Investigação e Observatórios e outros grupos de trabalho na área da saúde mental.

Este trabalho apresenta a atividade de apresentação da Rede, o Fórum online “Retorno ao Futuro no Ensino Superior”, destinado também a auscultar as preocupações e necessidades da comunidade académica. Para o efeito construiu um questionário de opiniões e vivências relativas ao segundo semestre do ano letivo 2019/2020, ao qual responderam 21 pessoas.

A análise do conteúdo das partilhas permitiu concluir que a maioria das preocupações se relacionavam com (1) a adaptação às alterações do ensino à distância, nomeadamente a carga excessiva de trabalhos e as formas de avaliação, (2) os perigos relativos ao contágio e às medidas de prevenção a adotar e (3) as consequências a nível económico e as implicações na capacidade para manter os estudos.

Palavras Chave: *COVID19 | Saúde Mental | Colaboração | Divulgação | Sinergias*