

**TÍTULO** - Intervenção Psicológica na Universidade de Lisboa: rostos; números; **vontades**...

A ULisboa é a maior Universidade de Portugal e uma das maiores da Europa. Em cada ano, cerca de 50 000 estudantes frequentam as suas 18 escolas. A Ulisboa tem vindo a posicionar-se muito positivamente nos rankings académicos e científicos mundiais. E nos rankings do bem-estar e da saúde mental o que podemos observar?

A partir de um conjunto de dados recolhidos nos últimos meses de 2020 vamos poder apresentar alguns rostos de quem têm, diariamente, a preocupação de promover o bem-estar e a saúde mental dos estudantes e, nalguns casos, de docentes e funcionários. Neste simpósio teremos a participação do NApE da FLUL; do Espaço S da FMUL; do GAPsi da FCUL; do GAPE da FPUL e do IEUL e do NDA do IST da ULisboa. Cada serviço irá descrever o seu trabalho, privilegiando, a área do apoio psicológico e as iniciativas promotoras de bem-estar e saúde mental, assim como as **vontades** expressas a partir da reflexão do trabalho desenvolvido e os desafios / apelos para o futuro.

**Palavras – chave:** Intervenção psicológica; Ulisboa; Bem-estar; Saúde Mental

**Título:** GAPE – Gabinete de Apoio Psicopedagógico ao Estudante da FPUL e do IEUL

**Autores:** Célia Figueira e Catarina Duarte

**Resumo:** Serviço criado pelos órgãos de governo da ex-FPCE em junho de 2006 com a missão de contribuir para o desenvolvimento integrado dos estudantes, equilibrando questões relacionadas com o sucesso académico com questões relacionadas com a saúde mental. Nesta comunicação vamos apresentar o trabalho realizado a nível do apoio clínico individual e em grupo: números; tipos de pedidos; características dos casos; gestão de casos; impactos individuais e organizacionais da intervenção clínica, em particular e da intervenção psicológica em geral.

**Título:** Núcleo de Desenvolvimento Académico do IST

**Autores:** Isabel Gonçalves, Gonçalo Moura, Rita Wahl, Patrícia Simões e Leonor Moura

**Resumo:** O Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA) do Instituto Superior Técnico tem como missão potenciar o desenvolvimento integral dos estudantes, docentes e investigadores, promovendo a integração e o sucesso académico dos estudantes e contribuindo para a melhoria contínua dos processos de ensino e aprendizagem.

Mais especificamente, o NDA, criado em fevereiro de 2017 e dando seguimento ao Gabinete de Apoio ao Tutorado, que existia desde 2003, recorre às metodologias de coaching, mentoring e tutoring para promover o desenvolvimento académico, profissional e interpessoal na comunidade IST.

As atividades do NDA incluem a promoção de workshops para estudantes, docentes e investigadores, centrados na área das competências transversais pessoais e interpessoais, bem como alguns apoios específicos, nomeadamente a gestão das Bolsas de Estudo e a promoção do rendimento académico para estudantes e a observação de aulas de docentes com o objetivo de potenciar as competências pedagógicas e interpessoais. A tutoria, que promove uma relação de promoção do desenvolvimento do estudante através do acompanhamento de um tutor ao longo do seu percurso académico, constitui outro foco da atividade do NDA.

Na presente comunicação pretende-se dar a conhecer o trabalho realizado pelo NDA, bem como o impacto desse trabalho na vivência no IST.

**Título:** Espaço S – Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa (FMUL)

**Autores:** Ana Rita Sobral, Cláudia Martins e Rui Martins

**Resumo:** Numa iniciativa conjunta entre as Direções da AEFML e da FMUL, com o apoio do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte-HSM, foi criado, em 2013, o Espaço S com o objetivo de prestar apoio psicológico ao Estudante da FMUL e intervir na promoção da Saúde Mental na Faculdade.

Depois de alguns anos a funcionar no Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Norte - HSM, com Profissionais (Psiquiatras, Psicólogos, etc.) do próprio serviço, em setembro de 2017, o Espaço passa a contar com recursos humanos próprios, sob a coordenação do Prof. Doutor Daniel Sampaio, e um local de atendimento no Instituto de Medicina Preventiva e Saúde Pública. Contudo, o apoio do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do HSM mantém-se, continuando a ser um serviço-referência em articulação com o Espaço S.

Com a criação, em 2018, do Gabinete de Apoio ao Estudante, cujo intuito é apoiar transversalmente todas as áreas de desenvolvimento pessoal, social e profissional do estudante ao longo do seu percurso académico, considerou-se pertinente a integração do Espaço S neste Gabinete.

Na presente comunicação pretende-se dar a conhecer o trabalho realizado no âmbito do Espaço S de carácter preventivo, bem como, o apoio dado ao nível do aconselhamento psicológico e apoio psicoterapêutico, cujo objetivo final é criar um espaço de integração e abertura à diversidade e ao crescimento pessoal. Paralelamente, foi feita uma breve caracterização da população que frequenta o Espaço e da gestão efetuada no serviço.

**Título:** O GAPsi (Gabinete de Apoio Psicopedagógico) da Faculdades de Ciências da ULisboa

**Autores:** Cláudio Pina Fernandes & Andreia Santos

**Resumo:** O GAPsi iniciou a sua actividade em outubro de 1997, tendo como principal objectivo o acompanhamento psicológico à população da Faculdade de Ciências. O desenvolvimento do serviço fez com o que o foco da sua ação se torna-se cada vez mais abrangente, apresentando actualmente como objectivos a promoção do bem-estar psicológico e da realização académica, traduzindo-se em diferentes áreas de intervenção. A presente comunicação foca-se especificamente no aconselhamento psicológico e apoio psicoterapêutico oferecidos pelo GAPsi. São apresentados dados dos últimos anos, quer relativos à caracterização dos utentes, quer à política de gestão do serviço face ao elevado número de solicitações. Finalmente, é reflectida a acção do GAPsi e o seu impacto ao nível do utente, bem como ao nível da Faculdade de Ciências.

**Palavras-chave:** Apoio psicológico; aconselhamento psicológico; Bem-estar; psicoterapia.

**Título:** Apoio psicológico no Núcleo de Apoio ao Estudante da FLUL

**Autores:** Luísa Reis Santos e Lília Aguardenteiro Pires

**Resumo:** O Núcleo de Apoio ao Estudante foi criado em 1988, mas foi décadas mais tarde, em 2007, que incorporou as componentes de apoio psicopedagógico e psicológico. O intuito desta comunicação será apresentar o trabalho desenvolvido actualmente pelo NApE ao nível do apoio psicológico, bem como destacar os principais dados dos últimos anos relativamente a pedidos de apoio, características dos utentes e gestão de casos, reflectindo sobre possíveis impactos individuais e institucionais.