

Formulário para submissão de comunicações – V congresso RESAPES

Título do Trabalho: Projeto para a criação de uma estrutura de apoio ao bem-estar dos estudantes e profissionais do Ensino Superior

Abstract:

Apresentação e partilha do processo de criação e desenvolvimento de uma *estrutura de apoio* ao bem-estar de estudantes e profissionais do ISEL – Instituto Superior de Engenharia de Lisboa, no ano letivo 2020/2021. Esta estrutura tem em vista a promoção do bem-estar dos estudantes e profissionais, de forma a facilitar uma utilização mais eficaz dos seus recursos a nível individual, interpessoal e académico.

Iremos apresentar e fundamentar a escolha das principais vertentes desta estrutura de intervenção psicológica no ensino superior e os recursos necessários para levar a cabo a sua implementação. Esta estrutura servirá como um catalisador e congregador das várias atividades já previamente implementadas no ISEL, potenciando e promovendo ações de intervenção (e.g., acompanhamento clínico) e novas ações de prevenção e promoção do bem-estar junto da população estudantil.

Uma vez que o presente projeto se enquadra no âmbito do Ano Profissional Júnior, há um psicólogo júnior a contribuir de forma próxima para a criação desta estrutura, nomeadamente a nível do levantamento de necessidades, da divulgação do projeto na instituição, da preparação e implementação das ações e da avaliação continuada do desenvolvimento do projeto.

Palavras-chave: bem-estar, estudantes do ensino superior, intervenção psicológica, ISEL, Ano Profissional Júnior