

Cuida-te + no Ensino Superior

OBJETO DE ESTUDO/INTERVENÇÃO:

O programa de saúde juvenil do IPDJ, I.P. Cuida-te + tem como objeto a promoção da saúde e dos estilos de vida saudável junto das pessoas jovens.

Renovado recentemente, baseado em modelos ecológicos de intervenção e sustentado na articulação intersectorial, este programa pressupõe a intervenção in loco, quer junto da população alvo final (jovens dos 12 aos 25 anos de idade), quer junto dos respetivos interventores.

A presente comunicação pretende colocar em evidência a utilidade deste programa para a intervenção psicológica com os estudantes do Ensino superior e identificar possíveis sinergias entre o Cuida-te e os serviços de apoio psicológico no ensino superior.

METODOLOGIA:

1. Apresentação sumária da estrutura e componentes do programa
2. Identificação de interfaces
3. Exemplos de outras parcerias em curso no âmbito da saúde juvenil em colaboração com a intervenção psicológica no ensino superior

RESULTADOS/IMPACTOS:

Maximização de recursos humanos, físicos e materiais e tendo em vista a maior acessibilidade de suporte à população jovem que frequenta o Ensino superior.

CONCLUSÕES:

A aproximação e o estabelecimento de redes entre o programa Cuida-te + e a intervenção psicológica com os estudantes do Ensino superior poderá constituir um instrumento valioso para a promoção da saúde juvenil nesta população.

Palavras-chave: juventude - prevenção – promoção da saúde juvenil – promoção de interfaces